

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение комбинированного вида  
Детский сад № 13 «Звездочка» города Бирска муниципального района Бирский район Республики  
Башкортостан

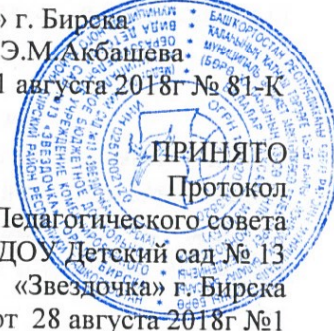
**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания Совета Родителей  
(Родительского комитета)  
МБДОУ Детский сад № 13  
«Звездочка» г.Бирска  
от 27 августа 2018г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МБДОУ Детский сад № 13  
«Звездочка» г. Бирска  
Э.М. Акбашева

Приказ от 31 августа 2018г № 81-К



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
(ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)  
И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий (организованной образовательной деятельности (далее – ООД) и организации образовательного процесса МБДОУ Детский сад № 13 «Звездочка» г.Бирска (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Законом Республики Башкортостан от 01.07.2013 № 696-з «Об образовании в Республике Башкортостан», требованиями СанПиН. 2.4.1. 3049-13, Уставом , основной образовательной программой и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий (ООД) и организации образовательного процесса ДОУ.

1.3. Цели и задачи режима занятий (ООД) и организации образовательного процесса ДОУ:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности воспитанников в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.

**2. Организация режима занятий (ООД) и образовательного процесса**

2.1. Режим занятий (ООД) и организации образовательного процесса в ДОУ соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, 2-3 лет соответствует медицинским рекомендациям.

2.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину после дневного сна, перед уходом воспитанников домой и/или с родителями (после ухода воспитанников из ДОУ). Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.4. Приём пищи проводится в строго отведённое время 4 раза в день (завтрак, обед, полдник и ужин).



2.5. Ежедневно организуется дневной сон продолжительностью 2-2,5 часа для воспитанников 3-7 лет и 3 часа для воспитанников 2-3 лет.

2.6. Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) воспитанников 3-7 лет составляет не менее 3-4 часов.

2.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 01 сентября по 31 мая. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период ООД проводится только по физическому развитию и музыке.

2.8. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели пребывания.

### **3. Режим занятий (ООД) и образовательной нагрузки**

3.1. Для воспитанников от 2 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах – 45 и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. ООД с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность ООД во второй половине дня составляет не более 25 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, проводится в первую половину дня.

3.6. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.7. С воспитанниками 2-3 лет ООД по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию воспитанников 3-7 лет организуются 3 раза в неделю в зале (2 раза) и на открытом воздухе (1 раз). Занятия на открытом воздухе проводят при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года организованная образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников организуется по возможности на открытом воздухе.

3.8. ООД проводятся в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается приказом заведующего ДОУ.

### **4. Ответственность**

Администрация ДОУ, педагогические работники, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий (ООД), качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

Прошито, пронумеровано и скреплено

Печатью д (дво) листо

Заведующий Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
комбинированного вида Детский сад № 13  
«Звездочка» города Бирска муниципального  
района Бирский район Республики Башкортостан

