Утверждаю
Заведующий МБДОУ Детский сад
№13 «Звёздочка» г. Бирска
_____ Э.М.Акбашева
«17» 09 2021 г.

МЕНЮ

на 20.09.2021 20 г.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша гречневая вязкая	200
	бутер с маслом	40
	чай с сахар	200
Обед	салат из белок. кап.	60
	суп картоф. с крупой	200
	макар отв. с соусом томат	150/30
	котлеты	70
	хлеб/компот	40/200
Полдник	Кисель	200
	Баранки	50
Ужин	суп молоч с крупой	200
	хлеб	40
	чай с сахаром	200
Б- 50,8 Ж- 46,1	У-272,2 ККал- 1873	Витаминизация 3-го блюда: вит. С Ст. медсестра