

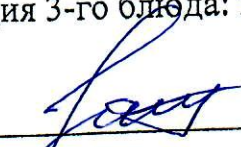


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ Детский сад
 №13 «Звездочка» г. Бирска
 Э.М.Акбашева
 20 23 г.



МЕНЮ

на 03.03.2023 20 г.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша манная рисовая	200
	Бутер с маслом	40
	Чай с сахар	200
Обед	Салат овощной	60
	Борщ	200
	Плов из курицы	200
	Хлеб	40
	Компот	200
Полдник	Чай с сахар	200
	Мешы	30
Ужин	Этешешма из говядины	150
	Хлеб	30
	Чай с сахар	200
Б- 54,1	У- 237,1	Витаминация 3-го блюда: витамин С
Ж- 72,0	КК-1828,2	Медсестра:  О.П.Самойлова