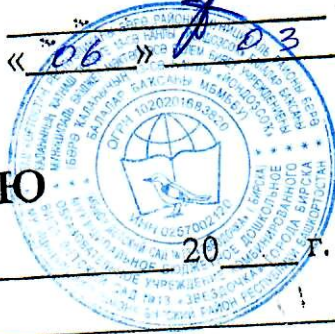




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад
№13 «Звездочка» г. Бирска
Э.М.Акбашева
« 06 » / 03 / 20 23г.



МЕНЮ

на 07.03.2023

	Наименование блюда	Выход	
Завтрак	Каша овсян. Артем	200	
	Чай с сахаром	200	
	Бутер с маслом	40	
Обед	Салат из помид. с зел. горош	60	
	Щи	200	
	Каша перл. рисовая	200	
	Турки из щур	50 / 50	
	Компот	200	
	Желе	40	
Полдник	Сосис	200	
	Булочка	30	
Ужин	Макар. запек. с сметаной	200	
	Желе	30	
	Чай с сахаром	200	
Б- 54,5	У- 348,6	Витаминизация 3-го блюда: витамин С	
Ж- 66,3	КК- 1800	Медсестра: О.П. Самойлова	