




УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Детский сад  
№13 «Звездочка» г. Бирска  
Э.М.Акбашева  
20 23 г.



### МЕНЮ

на 10.03.2023

20 г.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша соевая пшеничная	200
	Бутер с маслом	40
	Чай с сахар	200
Обед	Свежая отварен (поры)	60
	Суп картофель с клецками	200
	Тычу из овощей с маслом	200
	Хлеб	40
	Компот	200
Полдник	Чай с сах-фрук	200
	Батон	30
Ужин	Каша манная	200
	Хлеб	35
	Чай с сахар	200
Б-47,2	У-228,1	Витаминизация 3-го блюда: витамин С
Ж-48,8	КК-1487	Медсестра:  О.П.Самойлова