



# МЕНЮ

на 14.03.2013

20

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Детский сад

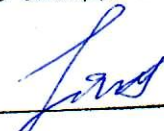
№13 «Звездочка» г. Бирска

Э.М. Акбашева

2013 г.

« 13 »



|         | Наименование блюда          | Выход  |
|---------|-----------------------------|--|
| Завтрак | Каша манная с фруктами      | 200  |
|         | Бутер с маслом              | 40   |
|         | Чай с сахаром               | 200  |
|         |                             |  |
| Обед    | Салат из моркови            | 60   |
|         | Суп картофельный с бобовыми | 200  |
|         | Крупа                       | 70/50  |
|         | Каша рисовая рассыпчатая    | 200  |
|         | Хлеб                        | 40   |
|         | Компот                      | 200  |
|         |                             |  |
| Полдник | Чай с сахаром               | 200  |
|         | Боранич                     | 50   |
|         |                             |  |
| Ужин    | Каша манная с яблоками      | 200  |
|         | Хлеб                        | 35   |
|         | Чай с сахаром               | 200  |
|         |                             |  |
| Б-61,2  | У- 365,3                    | Витаминизация 3-го блюда: витамин С  |
| Ж-63,5  | КК-1966,1                   | Медсестра:  О.П. Самойлова |