



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Детский сад  
№13 «Звездочка» г. Бирска  
Э.М.Акбашева  
« 7 » 03 2023 г.

### МЕНЮ

на 09.03.2023 \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каши пшенная молоч	200
	Чай с сахар	200
	Бутер с маслом	40
Обед	Салат из овощей	30
	Рисовый	200
	Макар от. ст. софт	250/30
	Котлетки рыбн	70
	Хлеб	40
	Компот	200
Полдник	Кисель	200
	Хлеб	30
Ужин	Суп мал с крупн	200
	Хлеб	35
	Чай с сахар	200
Б- 52,2	У- 208,2	Витаминизация 3-го блюда: витамин С
Ж- 54,5	КК-2000	Медсестра:  О.П.Самойлова