



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Детский сад  
№13 «Звездочка» г. Бирска  
Э.М.Акбашева  
« 10 » 03 20 23 г.

### МЕНЮ

на 13.03.2023 г. 20 г.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша гречнев. рассыпч.	200
	хлеб	40
	Чай с сахаром	200
Обед	Салат из белок. капусты	60
	Суп картоф. с крупой	200
	Макар. отварн. с томат. соусом	150/30
	Котлеты	70
	хлеб	40
	Компот	200
Полдник	Кисель	200
	Булочка	30
Ужин	Суп малоз. с крупой	200
	Егуртер. с мясом	40
	Чай с сахаром	200
Б-48,4	У-260,9	Витаминизация 3-го блюда: витамин С
Ж-45,1	КК-1815,5	Медсестра: <i>Л. С.</i> О. П. Самойлова