



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Детский сад

№13 «Звездочка» г. Бирска

Э.М.Акбашева

2023 г.

« 14 »

103

МЕНЮ

на 15.03.2023 20 г.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша рисов молоч	200
	Чай с сахар	200
	Бутер с маслом	40
Обед	Салат из свеклы с сол. огурцами	60
	Шш	200
	Каша гречнев. рассып	200
	Фрикадель. из кур	70
	Хлеб	40
	Компот	200
Полдник	Кисель	200
	Хлеб	30
Ужин	Суп мяс с мам. муф.	200
	Хлеб	35
	Чай с сахар	200
Б- 37,8	У- 246,0	Витаминизация 3-го блюда: витамин С
Ж- 48,4	КК- 1524	Медсестра: Лаз. О.П. Самойлова