

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение комбинированного вида Детский сад №13 «Звездочка» города Бирска муниципального района Бирский район Республики Башкортостан



**ПРИНЯТ**  
 на заседании педагогического совета МБДОУ  
 Детский сад №13 «Звездочка» г.Бирска  
 Протокол №1 от 29.08.2023г.  
 Заведующий МБДОУ Детский сад №13  
 «Звездочка» г.Бирска  
 Э.М.Акбашева  
 Приказ № 77 - К от 30.08.23 г

**Распорядок дня воспитанников на 2023 – 2024 учебный год  
 Режим дня на холодный период года**

Режимные процессы	Возрастная группа		
	Группы общеразвивающей направленности		
	Специальная (коррекционная) группа для с ЗПР (3 – 5 лет)	Специальная (коррекционная) группа для детей ЗПР (6-7 лет)	Группа для детей с ТНР (5 –6 лет)
<i>Дома</i>			
Подъем, гигиенические процедуры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
<i>В дошкольном учреждении</i>			
Прием детей, игры, зарядка, завтрак	8.00 – 8.50	8.00 – 8.50	8.00 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25
	9.30 – 9.50	9.40 – 10.10	9.35 – 10.00
		10.20 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая и двигательная деятельность	9.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15	15.15	15.15
Организованная образовательная деятельность	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая, двигательная деятельность	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, ужин	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, двигательная деятельность, уход домой	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00
<i>Дома</i>			
Прогулка, двигательная и игровая деятельность	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Ночной сон	20.00 – 7.00	20.00 – 7.00	20.00 – 7.00