

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета МБДОУ

Детский сад №13 «Звездочка» г.Бирска

Протокол №1 от 29.08.2023г.

Заведующий МБДОУ Детский сад №13

«Звездочка» г.Бирска

Э.М.Акбашева

Приказ № 71 - К от 30.08.23 г



Распорядок дня воспитанников на 2023 – 2024 учебный год

Режим дня на холодный период года

Режимные процессы	Возрастная группа							
	Группы общеразвивающей направленности							
	Вторая группа раннего возраста №1 (2-3 г.)	Вторая группа раннего возраста №2 (2-3 г.)	Младшая группа «Колокольчики» (3-4 г.)	Средняя группа «Радуга» (4-5 л.)	Старшая группа №1 «Солнышко» (5-6 л.)	Старшая группа №2 «Рябинушка» (5-6 л.)	Старшая группа №3 «Сказка» (5-6 л.)	Подготовительная к школе группа «Пчелка» (6-7 л.)
Дома								
Подъем, гигиенические процедуры	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30
В дошкольном учреждении								
Прием детей, игры, зарядка	7.30 - 8.50	7.30 - 8.50	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40	7.30 - 8.20
Завтрак	8.40	8.40	8.40	8.40	8.25	8.30	8.35	8.20
Подготовка к образовательной деятельности	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	8.55 - 9.10	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.10 - 9.20 (1подгруппа) 9.20 - 9.40 (2подгруппа)	9.10 - 9.20 (1подгруппа) 9.20 - 9.40 (2подгруппа)	9.10 - 9.25 9.35 - 9.50	9.10 - 9.30 9.40 - 10.00	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая и двигательная деятельность	9.40 - 11.10	9.40 - 11.15	9.50 - 11.15	10.00 - 11.40	10.00 - 11.45	9.50 - 11.45	10.00 - 11.45	10.50 - 11.50

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 - 11.25	11.15 -11.30	11.15-11.30	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50 - 12.05
Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков	11.25-11.55	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00–15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40 (1подгруппа) 15.45– 15.55 (2подгруппа)	15.30-15.40 (1подгруппа) 15.45– 15.55 (2подгруппа)	-	-	15.25-15.50 (2 раза в неделю)	15.25 – 15.50 (2 раза в неделю)	15.25 – 15.50 (2 раза в неделю)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая, двигательная деятельность	15.55-16.45	15.55-16.45	15.35-16.50	15.30-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50 – 16.50	15.30-16.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.45-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50 -17.00	16.50-17.00
Ужин	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, двигательная деятельность, уход домой	17.25-18.00	17.25-18.00	17.25-18.00	17.25-18.00	17.25-18.00	17.25-18.00	17.25 -18.00	17.25-18.00
ма								
Прогулка, двигательная и игровая деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00 -20.00	19.00-20.00
Ночной сон	20.00 -7.00	20.00 -7.00	20.00 -7.00	20.00 -7.00	20.00 -7.00	20.00 -7.00	20.00 – 7.00	20.00 –7.00