

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад №13 «Звездочка» г.Бирска
Приказ от 07.08. 2024 г № 10 -К
Э.М.Акбашева



**Десятидневное меню
для воспитанников (от 1,5 до 7 лет)
дошкольных образовательных учреждений муниципального района Бирский район
Республики Башкортостан посещающих
МБДОУ Детский сад № 13 «Звездочка» г.Бирска
(с 10,5 часовым пребыванием).
На осенне-зимний период.**

1 неделя

Понедельник День 1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Салат из белок капусты 60 Суп картофельный с крупой 200 Макарон издел. отварные 150 Котлеты 70/5 Компот с/ф 200 Хлеб столовый 40 Соус томатный 30	Чай с сахаром 200 Баранка 50	Суп молоч с кр (пшено) 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35
Вторник День 2	Каша молочная « Артек» 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Салат луковый 30 Щи из свежей капусты и картофеля 200 Сардельки отварные 70 Картофельное пюре 150/5 Компот из сухофруктов 200 Хлеб столовый 40	Сок 200 Булочка 30	Макароны запеч с яйцом 200/7 Хлеб пшеничный 35 Чай с сахаром 200
Среда День 3	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Салат Школьный 60 Суп картофельный с макаронными издел 200 Каша рисовая рассыпчатая 200/5 Фрикадельки из кур 80 Компот с/ф 200 Хлеб столовый 40 Соус томатный 30	Какао на молоке 200 Печенье 30	Пере гороховое 120/5 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35
Четверг День 4	Каша пшенная молочная 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом и сыром 70	Салат картофельный с зеленым горошком 60 Рассольник «Ленинградский» 200/8 Котлеты рыбные 75 Макароны отварные с том соус 150/30 Компот с/ф 200 Хлеб столовый 40	Хлеб 30 Кисель 200	Суп молочный с крупой (гр) 200 Чай с сахаром 150/200 Хлеб пшеничный 35/35
Пятница День 5	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Свекла отварная(порц) 60 Суп картофельный с клецками 200 Рагу овощное с мясом 220 Хлеб столовый 40 Компот из с/ф 200	Чай с сахаром 200 Батон 30	Каша молочная «Геркулес» 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35

2 неделя

Понедельник День6	Каша гречневая рассыпчатая 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Салат из белокочанной капусты 60 Суп картофельный с крупой 200/8 Макарон издел. отварные 150 Соут томатный 30 Котлеты 70 Компот с/ф 200 Хлеб столовый 40	Кисель 200 Булочка 50	Суп молочный с крупой 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35
Вторник День7	Каша молочная «Артек» 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Салат из свеклы с соевым соусом 60 Суп картофельный с бобовыми и гренок 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб столовый 40 <i>Азу Бульон</i> 70/50 Каша рисовая рассыпчатая 200	Чай с сахаром 200 Баранка 50	Каша молочная манная 200/5 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35
Среда День8	Каша рисовая молочная 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Салат картофельный с зеленым горошком 60 Каша перловая рассыпчатая 200/5 Фрикадельки из кур 80 Компот с/ф 200 Хлеб столовый 40 Ши из свежей капусты с картофелем 200/8	Хлеб 30 Кисель 200	Суп молочный с мак изд 200/5 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35
Четверг День9	Каша пшенная молочная 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Икра морковная 60 Рассольник «Ленинградский» 200/8 Компот с/ф 200 Хлеб столовый 40 Картофельное пюре 150 Сосиски отварные 70/5	Батон 30 Кофейный напиток на молоке 200	Суп молочный с кр (греч) 200 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35
Пятница День10	Каша пшеничная молочная 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Борщ с капустой и картофелем 200/8 Компот с/ф 200 Хлеб столовый 40 Плов из кур 220 Салат луковый 30	Чай с сахаром 200 Печенье 30	Запеканка из творога 150/20 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 35