

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Детский сад

№ 13 «Звездочка» г. Бирска

Э.М. Акбашева

20²⁴г.



Меню

На 19. 11 20²⁴г.

	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Кашиа молоч. „Артек“	200
	Чай с сахаром	200
	Бутерброд с маслом	40
Обед	Салат луковый	30
	Шш из свеней канустог	200
	Картофельное пюре	150
	Сардельки отварные	70
	Компот из с/ф	200
	Хлеб	40
Полдник	Сок	200
	Булочка	30
Ужин	Макарониз запек. с яйцом	200
	Чай с сахаром	200
	Хлеб	35
Б- 54,5 Ж- 66,3 У- 339,1 КК- 1984,9	Витаминизация 3-го блюда(Витамин С)-- 50 мг на 1 ребенка Медсестра: <u>Алиш- Ахметова</u>	