

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

Детский сад №13 «Звездочка» г.Бирска

Приказ от 27.08.2026 202 г № 68 -К

Э.М.Акбашева



Десятидневное меню

для воспитанников (от 1,5 до 7 лет)

дошкольных образовательных учреждений муниципального района Бирский район

Республики Башкортостан посещающих

МБДОУ Детский сад № 13 «Звездочка» г.Бирска

(с 10,5 часовым пребыванием).

На осенне- зимний период.

1 неделя

Понедельник День 1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 200/5 Чай с сахаром 200 Хлеб 30	Салат из белокач капусты Суп картофельный с крупой Макарон издел. отварные Котлеты Компот с/ф Хлеб столовый Соус томатный	60 200 150 70/5 200 40 30	Чай с сахаром баранки 200 30	Уха с крупой с консервами Чай с сахаром Хлеб пшеничный 200 200 35
Вторник День 2	Каша молочная «Артек» 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Свекла отварная (порц) Суп картофельный бобовыми Гуляш Каша перловая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб столовый	60 200 50/50 200/5 200 40	Сок хлеб 200 30	Суп из овощей Хлеб пшеничный Чай с сахаром 200 35 200
Среда День 3	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 Чай с сахаром 200 Хлеб 30	Икра морковная Суп картофельный с макаронными издел Каша рисовая рассыпчатая Фрикадельки из кур Компот с/ф Хлеб столовый Соус томатный	60 200 200/5 80 200 40 30	Чай с сахаром и молоком 200 30 Печенье	Пере гороховое Чай с сахаром Хлеб пшеничный 120/5 200 35
Четверг День 4	Каша пшенная молочная 200/5 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	Салат луковый Рассольник «Ленинградский» Котлеты рыбные Макароны отварные с том соус Компот с/ф Хлеб столовый	30 200/8 75 150/30 200 40	хлеб 30 Кисель 200	Суп молочный с крупой (гр) Чай с сахаром Хлеб пшеничный 200 150/200 35/35
Пятница День 5	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5 Чай с сахаром 200 Хлеб 30	Суп картофельный с клецками Плов из говядины Хлеб столовый Компот из с/ф	200 220 40 200	Чай с сахаром Батон 200 30	Каша молочная «Геркулес» Чай с сахаром Хлеб пшеничный 200 200 35

2 неделя

Понедельник День 6	Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб	200/5 200 30	Салат из белокач капусты Суп картофельный с крупой Макарон издел. отварные Соут томатный Котлеты Компот с/ф Хлеб столовый	60 200/8 150 30 70 200 40	Кисель Булочки	200 30	Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 200 35
Вторник День 7	Каша молочная «Артек» Чай с сахаром Бутерброд с маслом	200/5 200 30/10	Салат луковый Суп картофельный с бобовыми и гренок Компот из сухофруктов Хлеб столовый Картофельное пюре Тефтели рыбные	30 200 200 40 150 75	Чай с сахаром и молоком хлеб	200 30	Каша молочная манная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200/5 200 35
Среда День 8	Каша пшеничная молочная Чай с сахаром Хлеб	200/5 200 30	Салат из свеклы с растит маслом Щи из свежей капусты с картофелем Плов из кур Компот с/ф Хлеб столовый	60 200 220 200 40	батон Кисель	30 200	Суп молочный с мак изд Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200/5 200 35
Четверг День 9	Каша рисовая молочная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	200/5 200 30/10	Салат из лука с зел гор Рассольник «Ленинградский» Компот с/ф Хлеб столовый Макаронны отварные Фрикадельки рыбные	30 200/8 200 40 150 70	Хлеб Кофейный напиток на молоке	30 200	Суп молочный с кр (греч) Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 200 35
Пятница День 10	Каша пшеничная молочная Чай с сахаром Хлеб	200/5 200 30	Борщ с капустой и картофелем Компот с/ф Хлеб столовый Каша гречневая рассып Гуляш	200/8 200 40 200 50/50	Чай с сахаром Печенье	200 30	Запеканка из творога Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 200 35